

UAB „CNC catering“ Jonavos skyrius



Ruklos Jono Stanislausko mokykla- daugiafunkcis centras

Laumės g.8, Ruklos mstl. Jonavos raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais(augalinis)	GGAR-PNV-7A	180 g.	7,95	6,44	44,71	260,17
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,71	12,86	57,54	381,15

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18F	130 g.	304,99
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	79,38
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			565,16

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKMPN-203C	60 g.	133,22
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15H	120 g.	94,17
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120 g.	115,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			510,86

Direktorius
Vaidas Dranseika



Mitybos skyriaus
Virginija Katkuviene



Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	192/8 g.	7,19	2,43	35,28	196,45
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,53	12,54	48,57	355,03

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	23,72
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32I	110 g.	284,89
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26E	60 g.	47,78
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GĖRN-91D	130 g.	64,51
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			538,38

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119K	50/20 g.	164,98
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1S	90 g.	132,20
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	63,70
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			488,88

Direktorius
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė trečiadienis
Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-11RRR	20/5/15 g.	4,01	8,08	12,72	135,98
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,34	16,4	41,47	346,97

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22F	130 g.	347,63
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101C	70 g.	21,70
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			550,36

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58A	51/129 g.	234,17
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,57
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			494,97

Direktorius
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,49	14,78	48,07	372,18

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55Z	77/24/29 g.	219,23
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12T	70 g.	53,67
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			546,59

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	123,98
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75I	120 g.	121,80
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			529,24

Direktorius
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5	20/5 g.	1,91	4,66	12,72	97,43
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			10,46	14,14	45,7	343,59

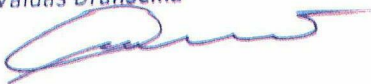
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7A	60 g.	180,87
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100 g.	157,84
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55G	80 g.	67,41
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			568,57

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Vištienos gabaliukai morkų, knynų ir pomidorų padaže (tausojantis)	AKMPN-199	60/100 g.	175,91
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	84,82
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			561,36

Direktorius
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24I	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7	20/5/10 g.	4,51	7,36	12,73	132,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,51	14,19	42,64	338,03

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Orkaitėje kepta vištiena su kukurūzu dribsniais (tausojantis)	AKMPNN-163C	60 g.	184,66
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	66,74
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	69,26
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			528,54

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-20I	36/134 g.	243,30
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	88,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			547,4

Direktorius
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18	200 g.	6,95	3,04	34,25	194,95
Sviestas 82%	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GĖRN-91A	200 g.	5,07	1,71	16,64	99,30
			12,06	11,31	50,95	353,69

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227	200 g.	313,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn.	GSAL-WWW-28	100 g.	89,58
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			553,25

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124R	70 g.	132,45
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn.	GSAL-WWW-28	100 g.	89,58
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			564,5

Direktorius :
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15S	20/5/20 g.	4,37	7,00	12,86	128,83
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,66	15,29	40,81	337,21

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5B	50 g.	158,70
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-3I	90 g.	124,37
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111A	70 g.	72,85
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			495,78

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6BB	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4K	140 g.	252,22
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111N	80 g.	83,03
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			495,19

Direktorius
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra(aukšč.r.) pomidoru padaže	AMLTN-31F	206/24 g.	10,17	11,48	47,69	335,92
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6R	15/5 g.	1,07	4,27	8,23	73,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,24	15,75	55,92	409,63

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Morkų apkepas su varške 9% (A-1:3:7) (tausojantis)	AAPK-14G	95/45 g.	250,67
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199F	80 g.	78,78
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			516,76

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork, svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis)	AKMPN-61A	150/30 g.	170,59
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199D	90 g.	88,73
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			517,87

Direktorius
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9G	20/5/15 g.	4,64	7,96	13,14	140,03
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,27	14,9	41,63	343,32


Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa	ADRŽPN-49E	93/7 g.	239,10
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	12,96
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101C	70 g.	21,70
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			490,93

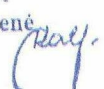
Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78	50 g.	120,10
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3C	80 g.	110,55
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110A	70 g.	94,78
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			488,33

Direktorius
Vaidas Dranseika



Mitybos šn. vadovė
Virginija Katkuvienė



Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9G	20/5/15 g.	4,64	7,96	13,14	140,03
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,95	15,05	44,26	355,28

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45G	50 g.	148,54
Biri miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	GGARN-4I	90 g.	119,51
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12T	70 g.	53,67
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			512,18

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17	165/15 g.	263,56
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Z	90 g.	69,06
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			534,94

Direktorius
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21	200 g.	7,93	2,24	35,05	184,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,27	12,35	48,34	342,99

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1:7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis)	AŽUVPN-31B	50 g.	168,36
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			604,61

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1:7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38B	136/44 g.	242,89
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	57,74
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			508,18

Direktorius
Vaidas Dranseika



Viršūnės sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14	200 g.	5,99	2,11	30,56	169,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.)	IUŽKN-1200	20/5/15 g.	3,51	7,74	10,96	124,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,53	13,95	41,56	331

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14B	130 g.	258,77
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234C	80 g.	19,45
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			526,68

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124R	70 g.	132,45
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	172,70
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	79,38
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			551,74

Direktorius
Vaidas Dranseika



Mitybos šė. vadovė
Virginija Katkuvienė



Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7NN	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,64	15,21	43,49	346,95

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Virti makaronai su daržovėmis (žim.mork.svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1B	145/35 g.	279,68
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	118,06
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			605,18

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Š	50/15 g.	129,74
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13K	110 g.	91,77
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	131,17
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			498,32

Direktorius
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16I	200 g.	6,64	2,87	29,25	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15S	20/5/20 g.	4,37	7,00	12,86	128,83
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,04	13,97	42,15	334,73

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti sūrėnukai	AVRŠPN-20C	120 g.	259,79
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168C	80 g.	24,80
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			512,03

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos, daržovių ir bulvių troškėnis su šparaginėmis pupelėmis(tausojantis)	AKMPN-34A	36/144 g.	287,75
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	31,00
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			488,67

Direktorius
Vaidas Dranseika



Mitybos ...
Virginija Katkuvienė

